



Bonjour,

C'est toujours un plaisir de vous retrouver avec le sourire et plein d'espoir. Nous espérons tous un doux mois d'avril, propice aux promenades et aux moments passés à l'extérieur.

Les formations et activités ci-dessous vous invitent à découvrir de nouvelles choses et à garder votre esprit stimulé. L'équipe d'alpha vous souhaite une merveilleuse fin de semaine de Pâques, entourés de votre famille et de vos amis.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt!

Shirley Vigneault  
Directrice générale



### PROGRAMMES / ACTIVITÉS EN LIGNE

**EN LIGNE**  
**FORMATION**  
**POWERPOINT**

Rendez vos présentations attrayantes et animées

- ✓ LE MARDI de 13h à 14h30
- ✓ commençant le 7 avril
- ✓ Durée 5 semaines

**Inscription**  
formation@eane.ca

• Doit avoir 18 ans et plus  
• Avoir un numéro d'assurance sociale canadien valide  
• Habiter en Nouvelle-Écosse

**Maéva, nutritionniste**

**ATELIER DE NUTRITION** gratuit  
**POUR ADULTES** EN LIGNE

Venez poser vos questions alimentaires à une nutritionniste.

**LE MERCREDI 8 AVRIL**  
**12H À 13H**

**COBLER AUX POMMES AVEC GLACE AUX FRUITS**

**nutrition@eane.ca**

**FORMATION GRATUITE EN LIGNE**

**Programme Canva**  
montage d'affiche et autres documents artistiques

**LE LUNDI**  
**19h-21h**  
commence le 13 avril (durée 6 semaines)

**Inscription**  
formation@eane.ca

• Doit avoir 18 ans et plus  
• Avoir un numéro d'assurance sociale canadien valide  
• Habiter en Nouvelle-Écosse

**FORMATION GRATUITE EN LIGNE**  
**NOUVELLE DATE**

**Mon argent sous la loupe**  
Pour comprendre vos finances personnelles

Atelier différent chaque semaine

**Mercredi - 19h à 21h**  
Commence le 15 avril (7 semaines)

**Inscription**  
formation@eane.ca

• Doit avoir 18 ans et plus  
• Avoir un numéro d'assurance sociale canadien valide  
• Habiter en Nouvelle-Écosse

**EN LIGNE**

**Intelligence artificielle pour l'emploi / au travail**  
avec Google Workspace

**LE MARDI**  
**19h-21h**  
21 avril au 5 mai

**Inscription**  
formation@eane.ca

DOIT AVOIR 18 ANS ET PLUS AVEC UN NUMÉRO D'ASSURANCE SOCIALE CANADIEN VALIDE ET HABITER EN NOUVELLE-ÉCOSSE

### BUREAU DE HALIFAX

**BUREAU DE HALIFAX**

**NOS COURS D'ORDINATEUR CONTINUENT**

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT POUR AMÉLIORER VOS COMPÉTENCES**

• Suite Office, Suite Google  
• Intelligence artificielle  
• Sécurité internet ...

Séance en petit groupe

2090, chemin Mumford, bureau 2140A, Halifax, N.E.

**Inscription ou information**  
info@eane.ca ou 902.431.8500

### BUREAU DE DARTMOUTH

**AU BUREAU DE DARTMOUTH**

**FORMATION GRATUITE**

**LA SAUVEGARDE DES DONNÉES & LA VISOCONFÉRENCE**

**LE MERCREDI**  
**9H30-11H30**  
Inscription en continu

**Inscription**  
formation@eane.ca

202, avenue Brownlow, bureau 415, Dartmouth

DOIT AVOIR 18 ANS ET PLUS AVEC UN NUMÉRO D'ASSURANCE SOCIALE CANADIEN VALIDE ET HABITER EN NOUVELLE-ÉCOSSE

Activités en ligne et en personne (ZOOM) pour les personnes de 50 ans et plus

**Programmation Hiver - Printemps 2026**

13 janvier 2026 Cécile Guin - Anais (al) L'ABC des LECTURES	26 janvier 2026 Claude Audinon Les histoires méconnues de la France des Académies et des Académies
9 février 2026 Kathy Frenette L'importance des protéines dans une alimentation saine	23 février 2026 Cécile Guin Dictionnaire et conjugaison méconnus
9 mars 2026 Anais (al) Comprendre la fraude en ligne: les signes à surveiller et les bonnes réflexes	23 mars 2026 Sally Ann Currier Budget, revenu, vitre: à tout âge
20 avril 2026 Anais (al) Journée d'écriture Mémoires à l'honneur	Yoga sur chaise pour les personnes de 50 ans et plus
27 avril 2026 Rosalie Bourgeois - Anais La importance d'être vu dans les arts et médias et dans la francophonie	Yoga sur chaise pour les personnes de 50 ans et plus

Pour plus d'informations : www.rane.ns.ca

### BUREAU DE SAULNIERVILLE

**avec Brigitte et Vickie**

**Activité gratuite en famille lecture et bricolage + MUSIQUE**  
Parents avec enfants de 2 à 6 ans

**Le mercredi**  
**10h-11h**

**Inscription en continu**  
familles@eane.ca

Bureau de l'alpha 9976, route 1, Saulnierville

Activités en ligne et en personne (ZOOM) pour les personnes de 50 ans et plus

**Programmation Hiver - Printemps 2026**

13 janvier 2026 Cécile Guin - Anais (al) L'ABC des LECTURES	26 janvier 2026 Claude Audinon Les histoires méconnues de la France des Académies et des Académies
9 février 2026 Kathy Frenette L'importance des protéines dans une alimentation saine	23 février 2026 Cécile Guin Dictionnaire et conjugaison méconnus
9 mars 2026 Anais (al) Comprendre la fraude en ligne: les signes à surveiller et les bonnes réflexes	23 mars 2026 Sally Ann Currier Budget, revenu, vitre: à tout âge
20 avril 2026 Anais (al) Journée d'écriture Mémoires à l'honneur	Yoga sur chaise pour les personnes de 50 ans et plus
27 avril 2026 Rosalie Bourgeois - Anais La importance d'être vu dans les arts et médias et dans la francophonie	Yoga sur chaise pour les personnes de 50 ans et plus

Pour plus d'informations : www.rane.ns.ca

### FÉLICITATIONS

**Certificats de fierté**

Travaux de mars 2026

Félicitations aux parents/tuteurs/tutrices

**PARENTS@EANE.CA**

### OÙ ÉTAIT L'ÉQUIPE D'ALPHA?

**Semaine provinciale de l'apprenant(e) adulte**  
Halifax, le 31 mars 2026

Bruno et Anathais, Équipe d'alpha entourés par Meriam et Sonia de l'Univ. Ste-Anne

**Rencontre du Réseau en immigration francophone de la N.-É. (RIFNÉ)**

Carolina, RIFNÉ  
Shirley, Équipe d'alpha  
Halifax, le 27 mars 2026

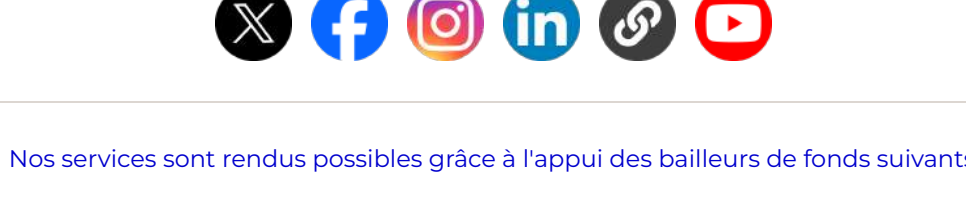
**Lancement du mois de la francophonie à Grand Parade**

Anathais, direction adjointe  
Halifax, le 6 mars 2026

**Visite de la FFANE lors de la Journée des droits de la femme**  
Halifax, le 5 mars 2026

Anathais et FFANE

### Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Nos services sont rendus possibles grâce à l'appui des bailleurs de fonds suivants



Inscrivez-vous à l'infolettre de l'Équipe d'alpha

Nos bureaux :  
Turket, 1, rue Slucomb (NE) B0W 3M0 ..... 902-260-0501  
Saulnierville: 2676, route 1, bureau 4 (NE) B0W 2Z0 ..... 902-260-0501  
Halifax: 6960, ch. Mumford, bureau 2140A (NE) B3L 4P1 ..... 902-431-0506  
Dartmouth: 202, av. Brownlow, bureau 415 (NE) B5B 1T5 ..... 902-405-0051

Vous recevez ce courriel car vous êtes inscrits sur notre liste de distribution. Vous pouvez vous désinscrire à tout moment.

1 rue Slucomb  
Turbet, Nouvelle-Écosse, B0W3M0  
Canada

Powered by EmailOctopus